



## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

### ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

#### ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ E-LEARNING

10 ώρες ασύγχρονη εκπαίδευσης σε ηλεκτρονική πλατφόρμα εκπαίδευσης

- 8 ώρες βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις
- 2 ώρες βιντεοσκοπημένη προσομοίωση αντιμετώπισης συμβάντων

ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ [tetedu.gr](http://tetedu.gr)

#### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

Εισηγητής: Κωνσταντίνος Τσούκας, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής

Πρώτων Βοηθειών

Σχεδιασμός & Υλοποίηση: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης

Ομάδα Σχεδιασμού: Κ. Τσούκας, Ν. Μαυροειδή, Γ. Γραμματόπουλος,  
Π. Χούλη

Οργάνωση: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης,  
Κέντρο Παιδιού & Εφήβου



### ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ / ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

- Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες – Πρόληψη και αποφυγή ατυχημάτων
- Φαρμακείο & Βασικές Αρχές Διάσωσης
- Τραύματα & κακώσεις
- Εγκαύματα
- Δηλητηριάσεις
- Αλλεργίες
- Επιληπτικές κρίσεις
- Πνιγμονή (Απόφραξη αεραγωγού από ξένο σώμα)
- Λιποθυμικό επεισόδιο – Θέση Ανάνηψης – ΚΑΡΠΑ
- Θύμα πεσμένο στο έδαφος – ΚΑΡΠΑ σε πρόπλασμα
- Μελέτη περιπτώσεων
- Μύθοι & Αλήθειες

**Εισηγητής: Κωνσταντίνος Τσούκας, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών**