

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

### «ΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΚΟΙΝΟΤΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ: ΔΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ»

#### 2<sup>η</sup> ΣΕΙΡΑ

Συνολική διάρκεια εκπαίδευσης 48 ώρες

- ❖ 28 ώρες ασύγχρονη εκπαίδευση  
(αποστολή βιντεοσκοπημένων εισηγήσεων)
- ❖ 20 ώρες ζωντανής πρακτικής εκπαίδευσης από απόσταση  
Ημερομηνίες ζωντανών συναντήσεων

5/12/2020

19/12/2020

23/1/2021

20/2/2021

20/3/2021

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σχεδιασμός & Υλοποίηση: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης - Κέντρο Παιδιού & Εφήβου, σε συνεργασία με το κέντρο ολοκληρωμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας «Βήμα Κοινό»

Ομάδα Σχεδιασμού: Μ. Λαζαρίδου, Α. Κατσαμάγκος, Γ. Γραμματόπουλος, Ν. Μαυροειδή, Ε. Κανελλοπούλου, Π. Χούλ

**1<sup>η</sup> ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 5/12/2019**

9:45 – 10:00 Προσέλευση

10:00 – 11:00 Εισαγωγή στο εκπαιδευτικό - Γνωριμία με συμμετέχοντες *Μ. Λαζαρίδου – Γ. Γραμματόπουλος*

11:00 – 11:30 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις *Παρόντες εισηγητές και συντονιστές ασκήσεων*

11:30 – 11:45 Διάλειμμα

11:45 – 13:00 Πρακτική άσκηση σε ομάδες Α' μέρος *Συντονιστές: Μ. Λαζαρίδου – Α. Κατσαμάγκος*

13:00 – 14:00 Πρακτική άσκηση σε ομάδες Β' μέρος *Συντονιστές: Μ. Λαζαρίδου – Α. Κατσαμάγκος*

Θα έχει προηγηθεί στις 20/11/2020 η αποστολή των παρακάτω βιντεοσκοπημένων εισηγήσεων:

- «Εισαγωγή στην κοινοτική ψυχιατρική: Βασικές Αρχές» *Μ. Λαζαρίδου*
- «Κατανομή και οργάνωση υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε ένα δεδομένο τομέα: δεδομένα, υπηρεσίες που απαιτούνται, ίδρυση και οργάνωση υπηρεσιών στην κοινότητα» *Α. Κατσαμάγκος*
- «Υπηρεσίες ψυχικής υγείας I: Είδη /κατηγορίες, σκοπός/στόχοι, δομή και τρόπος λειτουργίας, δίκτυο υπηρεσιών, η έννοια και λειτουργία του τομέα» *Μ. Λαζαρίδου*
- «Υπηρεσίες ψυχικής υγείας II: Διατομεακή πρακτική και συνεργασία, πραγματικότητα στην Ελλάδα και διεθνή δεδομένα, ιδιαιτερότητες της δουλειάς σε κάθε ομάδα» *Μ. Λαζαρίδου*
- «Διασύνδεση με υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας» *Α. Κατσαμάγκος*

**2<sup>η</sup> ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Η ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ  
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΛΑΝΟΥ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 19/12/2020**

9:45 – 10:00 Προσέλευση

10:00 – 10:30 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις Παρόντες εισηγητές και συντονιστές ασκήσεων

10:30 – 12:00 Παρουσίαση περιστατικού και συζήτηση

12:00 – 12:15 Διάλειμμα

12:15 – 14:00 Πρακτική άσκηση: Κατάρτιση θεραπευτικού πλάνου με δεδομένο περιστατικό Συντονιστές : Μ. Λαζαρίδου – Κ. Βρεττού

Θα έχει προηγηθεί στις 11/12/2020 η αποστολή των παρακάτω βιντεοσκοπημένων εισηγήσεων:

- «Εισαγωγή στην αγωγή κοινότητας» Γ. Ιωακειμίδης
- «Εισαγωγή στην αγωγή υγείας» Κ. Βρεττού
- «Η έννοια της «ανάρρωσης» στην κοινοτική ψυχιατρική» Κ. Βρεττού
- «Κατάρτιση θεραπευτικού πλάνου» Μ. Λαζαρίδου
- 

**3<sup>η</sup> ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ Η ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΨΥΧΙΚΑ ΑΣΘΕΝΗ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 23/1/2021**

9:45 – 10:00 Προσέλευση

10:00 – 10:30 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις Παρόντες εισηγητές και συντονιστές ασκήσεων

10:30 – 11:30 Παρουσίαση κλινικού υλικού Μ. Λαζαρίδου – Α. Κατσαμάγκος

11:30 – 11:45 Διάλειμμα

11:45 – 12:45 Παρουσίαση κλινικού υλικού εκπαιδευόμενων Μ. Λαζαρίδου – Α. Κατσαμάγκος

12:45 – 14:00 Κλινική άσκηση πάνω σε διαγνωστική συνέντευξη Μ. Ντεβέ

Θα έχει προηγηθεί στις 8/1/2021 η αποστολή των παρακάτω βιντεοσκοπημένων εισηγήσεων:

- «Συγκρότηση και λειτουργία θεραπευτικής ομάδας» Α. Κατσαμάγκος
- «Η θεραπευτική σχέση με τον ασθενή I: Εισαγωγή» Μ. Λαζαρίδου
- «Η θεραπευτική σχέση με τον ασθενή II: Εφαρμογή σε συγκεκριμένες κλινικές οντότητες» Μ. Λαζαρίδου
- «Προσέγγιση ασθενούς σε διαφορετικά πλαίσια – Οξέα περιστατικά» Σ. Χατζηαγάπης
- «Διάγνωση I: Συνέντευξη» Κ. Πολίτου
- «Διάγνωση II: Ψυχομετρικά εργαλεία» Μ. Σταυρογιαννόπουλος
- «Μακροχρόνιο follow-up – διαχείριση περιστατικού/case management» Α. Κατσαμάγκος

#### 4<sup>η</sup> ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΟΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20/2/2021

9:45 – 10:00 Προσέλευση

10:00 – 10:30 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις Παρόντες εισηγητές και συντονιστές ασκήσεων

10:30 – 12:00 Παρουσίαση κλινικού υλικού – βίντεο Μ. Λαζαρίδου – Κ. Πολίτου

12:00 – 12:15 Διάλειμμα

12:15 – 13:10 Εποπτεία κλινικού υλικού με σκοπό τη διάγνωση – διαφορική διάγνωση  
Μ. Λαζαρίδου

13:10 – 14:00 Κλινική άσκηση Συντονιστές: Α. Κατσαμάγκος – Μ. Λαζαρίδου

Θα έχει προηγηθεί στις 5/2/2021 η αποστολή των παρακάτω βιντεοσκοπημένων εισηγήσεων:

- «Ψυχωτικές διαταραχές» - Σ. Χατζηαγάπης
- «Διαταραχές της διάθεσης» - Μ. Λαζαρίδου
- «Αγχώδεις διαταραχές» - Κ. Πολίτου
- «Αυτισμός» - Ν. Καρακαϊδός
- «Ιδιοψυχαναγκαστική διαταραχή» - Μ. Ντεβέ

**5<sup>η</sup> ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 20/3/2021**

9:45 – 10:00 Προσέλευση

10:00 – 10:30 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις Παρόντες εισηγητές και συντονιστές ασκήσεων

10:30 – 11:45 Παρουσίαση περιπτώσεων από τους εκπαιδευόμενους Α' μέρος  
Συντονίστρια: Μ. Λαζαρίδου

11:45 – 12:00 Διάλειμμα

12:00 – 13:15 Παρουσίαση περιπτώσεων από τους εκπαιδευόμενους Β' μέρος  
Συντονιστής: Α. Κατσαμάγκος

13:15 – 14:00 Ανασκόπηση διδαχθείσας ύλης & Κλείσιμο Μ. Λαζαρίδου – Α. Κατσαμάγκος – Γ. Γραμματόπουλος

Θα έχει προηγηθεί στις 5/3/2021 η αποστολή των παρακάτω βιντεοσκοπημένων εισηγήσεων:

- «Δουλεύοντας με την οικογένεια» Α. Κατσαμάγκος
- «Ψυχοεκπαίδευση» Κ. Βρεττού
- «Ζητήματα Ηθικής & Δεοντολογίας» Μ. Λαζαρίδου
- «Αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων & Ικανοποίηση ληπτών» Ν. Μαυροειδή
- «Τα δικαιώματα των ασθενών με ψυχιατρικές διαταραχές» Υπό προσδιορισμό

### ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ (ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΑ)

- ✓ Βρεττού Κασσιανή, ψυχολόγος
- ✓ Γραμματόπουλος Γιάννης, ψυχολόγος, ψυχοθεραπευτής συντονιστής εκπαίδευσης στο Τμήμα επιστημονικής τεκμηρίωσης και εκπαίδευσης του Κέντρου παιδιού & εφήβου
- ✓ Καρακαϊδός Νίκος, ψυχολόγος
- ✓ Κατσαμάγκος Αντώνης, ψυχολόγος, ψυχοθεραπευτής, επιστημονικά υπεύθυνος στο Βήμα Κοινό
- ✓ Λαζαρίδου Μαρία, ψυχίατρος, ψυχοθεραπεύτρια
- ✓ Μαυροειδή Νικολέττα, ιατρός – επιδημιολόγος, ΕΥ στο Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης, Κέντρο Παιδιού και Εφήβου
- ✓ Ντεβέ Μαρία, ψυχολόγος, επιστημονικά υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας ΠΕΨΑΕΕ «Στο κέντρο της πόλης»
- ✓ Πολίτου Κασσιανή, ψυχίατρος, ψυχοθεραπεύτρια
- ✓ Σταυρογιαννόπουλος Μάριος, ψυχολόγος, ψυχοθεραπευτής
- ✓ Χατζηαγάπης Στέφανος, ψυχίατρος, ψυχοθεραπευτής
- ✓ Ιωακειμίδης Γιώργος, κοινωνικός λειτουργός, Δ/ντης κοινωνικής υπηρεσίας δήμου Νέας Σμύρνης
- ✓ Παπαδάκης Χριστόφορος, Πρόεδρος Συλλόγου οικογενειών για την ψυχική υγεία Κορυδαλλού.