

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

«ΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΚΟΙΝΟΤΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ: ΔΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ»

2^η ΣΕΙΡΑ

Συνολική διάρκεια εκπαίδευσης 48 ώρες

- ❖ 28 ώρες ασύγχρονη εκπαίδευση
(αποστολή βιντεοσκοπημένων εισηγήσεων)
- ❖ 20 ώρες ζωντανής πρακτικής εκπαίδευσης από απόσταση
Ημερομηνίες ζωντανών συναντήσεων

5/12/2020

19/12/2020

23/1/2021

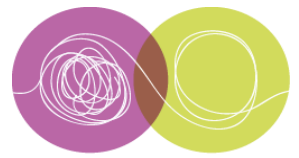
20/2/2021

20/3/2021

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ

Σχεδιασμός & Υλοποίηση: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης - Κέντρο Παιδιού & Εφήβου σε συνεργασία με το Κέντρο ολοκληρωμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας «Βήμα Κοινό»

Ομάδα Σχεδιασμού: Μ. Λαζαρίδου, Α. Κατσαμάγκος, Ν. Μαυροειδή,
Γ. Γραμματόπουλος, Ε. Κανελλοπούλου, Π. Χούλη



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η Κοινωνική Ψυχιατρική αφορά στη σφαιρική φροντίδα και αποκατάσταση της υγείας των ψυχικά ασθενών και της οικογένειάς τους στα πλαίσια της κοινότητας, στη βελτιστοποίηση της κοινωνικής τους ένταξης και επανένταξης, στο σεβασμό και την προάσπιση των δικαιωμάτων τους, στην πρόληψη και τον αποστιγματισμό της ψυχικής νόσου, καθώς και στην αγωγή και προαγωγή της υγείας του γενικού πληθυσμού και ειδικών /ευάλωτων ομάδων .

Η Κοινωνική ψυχιατρική αποτελεί τον αντίποδα της Ασυλικής Ψυχιατρικής και βασική ψυχιατρική προσέγγιση σε παγκόσμιο επίπεδο από τα μέσα του 20^{ου} αιώνα.

Στην Ελλάδα η ψυχιατρική μεταρρύθμιση ξεκίνησε τη δεκαετία του '80, υιοθετώντας τις βασικές αρχές της κοινωνικής και κοινοτικής ψυχιατρικής και προχώρησε στην ίδρυση και λειτουργία υπηρεσιών και δομών ψυχικής υγείας στην κοινότητα, η οποία εξελίσσεται μέχρι τις μέρες μας .

Η άσκηση και υλοποίηση της κοινοτικής ψυχιατρικής προαπαιτεί ένα τομεοποιημένο δίκτυο διαθέσιμων και προσβάσιμων υπηρεσιών ψυχικής υγείας, που διασφαλίζει το συνεχές της φροντίδας και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης του ασθενούς και της οικογένειάς του, σε ένα καθεστώς διατομεακής και διεπιστημονικής συνεργασίας.

Ταυτόχρονα, η θεώρηση της κοινωνικής και κοινοτικής ψυχιατρικής έχει σταδιακά εισχωρήσει και στον τομέα της εκπαίδευσης, σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο, εισάγοντας αρχικά τις βασικές αρχές και αξίες της παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην κοινότητα.

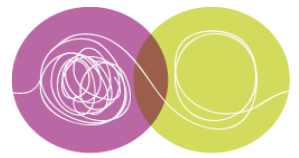
Η στελέχωση των δομών και υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην κοινότητα αφορά σε ευαισθητοποιημένους και κατάλληλα εκπαιδευμένους επαγγελματίες ψυχικής υγείας που αναμένεται :

α) Να εργάζονται και συνεργάζονται σε διεπιστημονική ομάδα και να διασφαλίζουν την αποδοτική διατομεακή συνεργασία με επαγγελματίες άλλων κλάδων και υπηρεσιών.

β) Να συνεργάζονται με τον ασθενή, την οικογένεια του και την ευρύτερη κοινότητα, προάγοντας την ψυχοκοινωνική ένταξη και επανένταξη του και το συνεχές της φροντίδας του.

γ) Να αποδέχονται το δικαίωμα του ασθενούς να παίρνει μέρος στο σχεδιασμό της θεραπείας του και γενικότερα , να προασπίζουν τα δικαιώματά του.

δ) Να προαγάγουν την ψυχική υγεία στην κοινότητα , στον γενικό πληθυσμό και σε ειδικές – ευάλωτες ομάδες.



ε) Να επιμορφώνονται συνεχώς

στ) Να τεκμηριώνουν επιστημονικά τη δουλειά τους και να παράγουν επιστημονικό έργο.

Η εργασία στις αυξανόμενες δομές και υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας στην κοινότητα προϋποθέτει την κατοχή γνώσεων και κυρίως την ανάπτυξη δεξιοτήτων και στάσεων / συμπεριφορών που υποστηρίζουν και προάγουν την αποτελεσματική, αποδοτική και προσαρμοσμένη κλινική και ευρύτερα, επαγγελματική πρακτική.

Εμείς, στο Κέντρο Παιδιού & Εφήβου και στο «Βήμα Κοινό» μοιραζόμαστε το όραμα, το στόχο, την εμπειρία και την πρακτική για την αποδοτική υποστήριξη νέων επαγγελματιών που εργάζονται με άτομα με ψυχιατρικές διαταραχές.

Λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες, το Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου και το Βήμα Κοινό σχεδίασαν και διοργανώνουν για 2^η συνεχή χρονιά το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «Οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας σε κοινοτικές δομές: Δουλεύοντας με τις ψυχιατρικές διαταραχές στην κοινότητα».

Το σεμινάριο εστιάζει στην επιστημονικά τεκμηριωμένη και κλινικά εφαρμοσμένη θεραπευτική παρέμβαση, στα πλαίσια της σφαιρικής και πολυεπίπεδης διαχείρισης των συχνότερων ψυχιατρικών διαταραχών στο πλαίσιο της κοινότητας, με βάση τις αρχές της κοινοτικής ψυχιατρικής.

Στόχος του Σεμιναρίου:

Η κατάκτηση γνώσεων και η ανάπτυξη δεξιοτήτων και συμπεριφορών από τους συμμετέχοντες σε σχέση με τις βασικές αρχές της κοινοτικής ψυχιατρικής, τις συχνότερες ψυχιατρικές διαταραχές και τη θεραπευτική τους αντιμετώπιση,

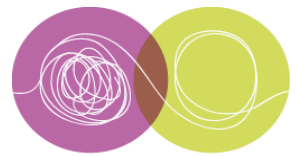
Έτσι ώστε οι συμμετέχοντες:

Να μπορούν να εργάζονται θεραπευτικά με ασθενείς και τις οικογένειές τους στα πλαίσια διεπιστημονικής ομάδας και διατομεακής συνεργασίας, σε κοινοτικές δομές.

Πιο συγκεκριμένα, ολοκληρώνοντας το εκπαιδευτικό αναμένεται οι συμμετέχοντες να έχουν κατακτήσει τα εξής:

Γνώσεις

1. Να γνωρίζουν την ιστορία, τη σημασία και τις αρχές της κοινοτικής ψυχιατρικής
2. Να γνωρίζουν τη δομή και το νομικό πλαίσιο της κοινοτικής ψυχιατρικής στην Ελλάδα σήμερα, τη διατομεακή συνεργασία και το καθεστώς της επικοινωνίας με άλλες υπηρεσίες
3. Να γνωρίζουν τις βασικές αρχές της αγωγής υγείας, της αγωγής κοινότητας και πρόληψης



4. Να γνωρίζουν τις βασικές ψυχιατρικές διαταραχές (εκδηλώσεις και συμπτώματα ψυχωτικών διαταραχών, διαταραχών της διάθεσης και αγχωδών διαταραχών)
5. Να γνωρίζουν τα βασικά χαρακτηριστικά της θεραπευτικής σχέσης με τον ασθενή και την οικογένειά του στα πλαίσια της κοινοτικής ψυχιατρικής
6. Να γνωρίζουν τις βασικές αρχές της ψυχοθεραπείας και ψυχοθεραπευτικών μοντέλων σε ατομικό και οικογενειακό πλαίσιο

Δεξιότητες

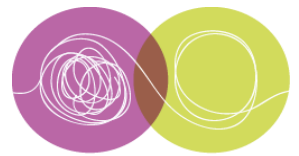
7. Να μπορούν να εργάζονται σε διεπιστημονική ομάδα στα πλαίσια της κοινοτικής ψυχιατρικής
8. Να μπορούν να προσεγγίζουν έναν ασθενή σε διαφορετικά πλαίσια (intake, συνέντευξη, θεραπευτική σχέση)
9. Να μπορούν να προσεγγίζουν την οικογένεια του ασθενούς στο πλαίσιο της κοινοτικής ψυχιατρικής
10. Να μπορούν να διατυπώνουν μια διαγνωστική κατεύθυνση και διαφοροδιάγνωση
11. Να μπορούν να καταρτίζουν ένα θεραπευτικό πλάνο λαμβάνοντας υπόψη τη διάγνωση, τις δυνατότητες του ασθενή και τις διαθέσιμες υπηρεσίες ψυχικής υγείας
12. Να μπορούν να καταρτίζουν ένα σχέδιο αγωγής υγείας και πρόληψης, σε ατομικό και κοινοτικό επίπεδο

Στάσεις, απόψεις και συμπεριφορές

13. Να κατανοούν και να εφαρμόζουν τους κανόνες της δεοντολογίας στο πλαίσιο της εργασίας του ως επαγγελματίας ψυχικής υγείας
14. Να αναγνωρίζουν και να αποδέχονται τα δικαιώματα του ψυχικά ασθενούς και να προωθούν το σεβασμό τους στο πλαίσιο της εργασίας του και στην κοινωνία
15. Να αναγνωρίζουν τη σημασία της πρόληψης και της αγωγής κοινότητας και να εργάζονται για την προώθησή της στην κοινότητα
16. Να αναγνωρίζουν τη σημασία της συνεχιζόμενης κατάρτισης και να επιδιώκουν/αναζητούν σχετικές ευκαιρίες στον τομέα της ψυχικής υγείας
17. Να αναγνωρίζουν τη σημασία της καλής επικοινωνίας και να προωθούν τη συνεργασία στα πλαίσια ομάδας

Δομή & Περιεχόμενο

- ✓ 28 ώρες βιντεοσκοπημένη ασύγχρονη εκπαίδευση.
Οι αποστολή του εκπαιδευτικού υλικού στους συμμετέχοντες θα γίνει σε συγκεκριμένες ημερομηνίες
- ✓ 20 ώρες κλινικών ασκήσεων ζωντανά – διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας google meet (Οι ζωντανές συναντήσεις θα πραγματοποιούνται μεταξύ των αποστολών του εκπαιδευτικού υλικού)



Περιεχόμενο / συνάντηση

1^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

✓ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΟΥ ΥΛΙΚΟΥ 20/11/2020

- Εισαγωγή στην κοινοτική ψυχιατρική: Βασικές Αρχές
- Κατανομή και οργάνωση υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε ένα δεδομένο τομέα: δεδομένα, υπηρεσίες που απαιτούνται, ίδρυση και οργάνωση υπηρεσιών στην κοινότητα
- Υπηρεσίες ψυχικής υγείας I: Είδη /κατηγορίες, σκοπός/στόχοι, δομή και τρόπος λειτουργίας, δίκτυο υπηρεσιών, η έννοια και λειτουργία του τομέα
- Υπηρεσίες ψυχικής υγείας II: Διατομεακή πρακτική και συνεργασία, πραγματικότητα στην Ελλάδα και διεθνή δεδομένα, ιδιαιτερότητες της δουλειάς σε κάθε ομάδα
- Διασύνδεση με υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας

✓ ΖΩΝΤΑΝΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ / ΑΣΚΗΣΗ, ΣΑΒΒΑΤΟ 5/12/2020

- Ιδιαιτερότητες της δουλειάς σε κάθε ομάδα
- Πρακτική εξάσκηση σε ομάδες

2^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Η ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΛΑΝΟΥ

✓ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΟΥ ΥΛΙΚΟΥ 11/12/2020

- Εισαγωγή στην αγωγή κοινότητας
- Εισαγωγή στην αγωγή υγείας
- Η έννοια της «ανάρρωσης» στην κοινοτική ψυχιατρική
- Κατάρτιση θεραπευτικού πλάνου»

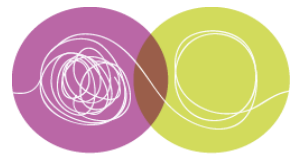
✓ ΖΩΝΤΑΝΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ / ΑΣΚΗΣΗ ΣΑΒΒΑΤΟ, 19/12/2020

- Συζήτηση
- Παρουσίαση περιστατικού και συζήτηση
- Πρακτική εξάσκηση στην κατάρτιση θεραπευτικού πλάνου με δεδομένο περιστατικό

3^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ Η ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΨΥΧΙΚΑ ΑΣΘΕΝΗ

✓ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΟΥ ΥΛΙΚΟΥ 10/1/2021

- Συγκρότηση και λειτουργία θεραπευτικής ομάδας
- Η θεραπευτική σχέση με τον ασθενή I: Εισαγωγή
- Η θεραπευτική σχέση με τον ασθενή II: Εφαρμογή σε συγκεκριμένες κλινικές οντότητες
- Προσέγγιση ασθενούς σε διαφορετικά πλαίσια – Οξεία περιστατικά.
- Διάγνωση I: Συνέντευξη
- Διάγνωση II: Ψυχομετρικά εργαλεία
- Μακροχρόνιο follow-up – διαχείριση περιστατικού/case management



✓ **ΖΩΝΤΑΝΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ / ΑΣΚΗΣΗ ΣΑΒΒΑΤΟ, 23/1/2021**

- Παρουσίαση κλινικού υλικού
- Κλινική άσκηση

4^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΟΔΙΑΓΝΩΣΗ

✓ **ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΟΥ ΥΛΙΚΟΥ 5/2/2021**

- Ψυχωτικές διαταραχές
- Διαταραχές της διάθεσης
- Αγχώδεις διαταραχές
- Αυτισμός
- Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή

✓ **ΖΩΝΤΑΝΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ / ΑΣΚΗΣΗ ΣΑΒΒΑΤΟ, 20/2/2021**

- Κλινική άσκηση
- Πρακτική εξάσκηση σε ομάδες: Διάγνωση – θεραπευτικό πλαίσιο σε δεδομένο περιστατικό

5^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ

✓ **ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΟΥ ΥΛΙΚΟΥ 5/3/2021**

- Δουλεύοντας με την οικογένεια
- Ψυχοεκπαίδευση
- Ζητήματα Ηθικής & Δεοντολογίας
- Αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων & Ικανοποίηση ληπτών
- Τα δικαιώματα των ασθενών με ψυχιατρικές διαταραχές

✓ **ΖΩΝΤΑΝΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ / ΑΣΚΗΣΗ ΣΑΒΒΑΤΟ, 20/3/2021**

- Ανασκόπηση διδαχθείσας ύλης
- Αξιολόγηση του εκπαιδευτικού
- Παρουσίαση περιπτώσεων από εκπαιδευόμενους

Διάρκεια: 48 ώρες

- ✓ **Εισηγήσεις: 28 ώρες (βιντεοσκοπημένο υλικό)**
- ✓ **Παρουσίαση περιστατικών : 8 ώρες (ζωντανά από απόσταση)**
- ✓ **Κλινικές ασκήσεις: 12 ώρες (ζωντανά από απόσταση)**

Υλικό

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα λάβουν ηλεκτρονικά την προτεινόμενη προς μελέτη βιβλιογραφία και τις παρουσιάσεις των συναντήσεων.

Συμμετέχοντες – προφίλ:

Επαγγελματίες ψυχικής υγείας στο ξεκίνημα της επαγγελματικής τους σταδιοδρομίας, οι οποίοι εργάζονται ή πρόκειται να εργασθούν με άτομα με ψυχιατρικές διαταραχές στην κοινότητα (ψυχίατροι, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, ψυχιατρικοί νοσηλευτές, λογοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, κ.ά.)

Αριθμός συμμετεχόντων: Περιορισμένος αριθμός, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Αξιολόγηση Σεμιναρίου: Οι συμμετέχοντες θα κληθούν να συμπληρώσουν ηλεκτρονικά και ανώνυμα ένα αξιολογητικό δελτίο στο τέλος της κάθε συνάντησης και ένα συνολικό στο τέλος του σεμιναρίου.

Χρόνος / τόπος διεξαγωγής: Διαδικτυακά, μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας Hangout της Google

Δηλώσεις συμμετοχής: Έως 15/11/2020 - Ηλεκτρονικά στο www.kpechios.gr (επιλέγοντας το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα)

Κόστος συμμετοχής

- 480,00: Με την εγγραφή 100,00 έως 15/11/2020, το υπόλοιπο σε 3 δόσεις έως 31/3/2021.
- 400,00: Ειδική τιμή για φοιτητές, ανέργους & ομαδικές εγγραφές. Με την εγγραφή 100,00 έως 15/11/2020, το υπόλοιπο σε 3 δόσεις έως 31/3/2021.
- 400,00 Για εγγραφές έως 20/10/2020 με εφάπαξ καταβολή του συνολικού ποσού.

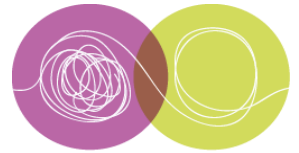
ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Η καταβολή του ποσού γίνεται με κατάθεση στον Τραπεζικό Λογαριασμό: Εθνική Τράπεζα, Αριθμός Λογαριασμού: **760/296002-85**, IBAN: GR 440 110 76 000000 760 296002-85 SWIFT τράπεζας (BIGETHNGRAA. Δικαιούχος: Κέντρο Παιδιού και Εφήβου. Παρακαλούμε όπως αναγράφετε στο καταθετήριο **το ονοματεπώνυμό σας**

- ✓ Σε περίπτωση έκπτωσης, λόγω φοιτητικής ή άλλης ιδιότητας, παρακαλούμε να αποστέλλετε αντίγραφο του σχετικού αποδεικτικού, μαζί με το καταθετήριο.
- ✓ Σε κάθε περίπτωση, παρακαλούμε να αποστέλλετε το καταθετήριο της τράπεζας στη διεύθυνση επικοινωνίας seminars@kpechios.gr

Το ποσό για την προκαταβολή της εγγραφής (100,00) δεν επιστρέφεται σε

περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής



Το συνολικό ποσό της οικονομικής συμμετοχής δεν επιστρέφεται σε περίπτωση

που:

- Ο / Η συμμετέχοντας/ουσα ακυρώσει τη συμμετοχή του την παραμονή ή την ημέρα έναρξης του Σεμιναρίου.
- Ο/Η συμμετέχοντας/ουσα δεν εμφανιστεί στο Πρόγραμμα χωρίς προειδοποίηση.

Το ποσό της οικονομικής συμμετοχής επιστρέφεται σε περίπτωση που:

- Ο / Η συμμετέχοντας/ουσα ακυρώσει τη συμμετοχή του έως και 7 ημέρες πριν την έναρξη του προγράμματος.
- Το πρόγραμμα ακυρωθεί με ευθύνη του Κέντρου Παιδιού & Εφήβου.

Δηλώσεις συμμετοχής / εγγραφές έως 15/11/2020:

Ηλεκτρονικά στο www.kpechios.gr (επιλέγοντας το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα)

Για την οριστικοποίηση της εγγραφής απαιτείται η αποστολή του αποδεικτικού κατάθεσης του ποσού, καθώς και των δικαιολογητικών εγγράφων για την παροχή έκπτωσης ανά περίπτωση.

Λόγω των περιορισμένων θέσεων του σεμιναρίου, θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.

Πληροφορίες: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης & Εκπαίδευσης, Χούλη Παρασκευή,

Τηλέφωνο: 6984601372, 2105731581, Δευτέρα – Παρασκευή: 10:00-15:00

E-mail: seminars@kpechios.gr